



www.imed.guru



LAMININE IMMUNE+++ OMEGA+++ DIGESTIVE+++ LAMIDERM APEX / BUSINESS

CZY TWOJA WAGA MOŻE ZYSKAĆ NA ZWIĄZKU Z JELITAMI?

Wraz ze zbliżającym się latem czekamy na ciepłe dni, wakacje i na prowadzenie aktywności na świeżym powietrzu. I nic w tym złego, że patrzemy na siebie, często krytycznie! Celem dla wielu z nas jest zrzucenie kilku kilogramów przed sezonem plażowym. Choć jest powszechnie wiadome, że do zbitcia wagi konieczne jest połączenie diety i ćwiczeń fizycznych, to badania pokazują, że bakterie zamieszkujące układ pokarmowy mogą wpływać na przyrost masy ciała i równowagę cukru.

Badania przedstawione w Nature Medicine (2006) wykazały, że niektóre mikroorganizmy mogą wywołać otyłość. ¹ Wyniki tych badań pokazały, że „otyłe” i „szczupłe” myszy miały różne populacje bakterii jelitowych. Stwierdzono ponadto, że niektóre drobnoustroje w jelitach mogą powodować otyłość. ¹

NOWE GRANICE DLA POŻYTECZNYCH DROBNOUSTROJÓW: KONTROLA MASY CIAŁA I METABOLIZMU

Syndrom metaboliczny jest to stan, który często poprzedza brak równowagi glukozy we krwi i obejmuje odkładanie tłuszczu w linii bioder. Wiele dzieci, młodzieży, ludzi młodych, dojrzałych i seniorów ma trudności z utrzymaniem płaskiego brzucha. Zamiast tego, powstają niezdrowe złogi tłuszczu, które mogą zwiększyć ryzyko poważnej choroby.

KORZYSTNE BAKTERIE MOGĄ POMÓC W KONTROLI ŁAKNIENIA ORAZ METABOLIŹMIE CUKRU I TŁUSZCZU

Mikrobiologowie ciągle uzyskują nowe informacje, które mogą nam pomóc. Naukowcy stwierdzili: „Manipulacja mikroflorą jelitową poprzez podawanie pre- i probiotyków [pożytecznych drobnoustrojów] może zmniejszyć niewielki stan zapalny jelit i poprawić integralność ich śluzówki i tym samym równowagę metaboliczną, a także wspomóc utratę wagi.”² Mikroflora jelitowa wydaje się wpływać na absorpcję energii, perystaltykę jelit, apetyt, poziom glukozy, metabolizm lipidów i odkładanie się tłuszczów w wątrobie. ²

Wraz z rozwojem nauki, interpretacja złożonej mikrobiologii ludzkiego ciała dostarcza nowych ekscytujących informacji. W pewnym stopniu za nadwagę możemy winić drobnoustroje — a nie tylko złe nawyki żywieniowe i brak regularnych ćwiczeń!

CO TO JEST PREBIOTYK?

Mikrobiologowie określają „prawdziwy prebiotyk” jako składnik łączący trzy poniższe cechy:

1. nie ulega trawieniu i przechodzi do jelita grubego bez zmian.^{3,4}
2. stymuluje wzrost rodzajów bakterii korzystnych dla zdrowia.^{3,4}
3. fruktooligosacharydy (FOS) docierają do jelita grubego w celu stymulacji wzrostu pożytecznych drobnoustrojów A⁴

Prebiotyki stymulują wzrost bakterii o nazwie Bifidobacteria, które w badaniach wykazały zdolność zwiększania spadku masy ciała i zmniejszania odkładania tłuszczu.^{3,4,5}

DIGESTIVE+++ zawiera prawdziwe prebiotyki w formie oczyszczonych fruktooligosacharydów (FOS) i pochodnych topinamburu, liści mniszka lekarskiego i korzenia Yacon.



LIFEPHARM®
because life is precious

DLACZEGO DIGESTIVE+++ JEST LEPSZY OD INNYCH SUPLEMENTÓW PROBIOTYCZNYCH?

Mikroorganizmy obecne w typowych probiotycznych suplementach diety są bardzo delikatne i nie zawsze przeżywają intensywny proces przerobu żywności. Większość dostępnych marek jogurtów może spełniać zapotrzebowanie na probiotyk, ale z kolei zawiera bardzo dużo cukru. Probiotyki płynne mogą stracić swoją skuteczność podczas przechowywania.

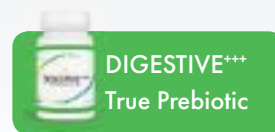


DIGESTIVE+++ zawiera aktywne bakterie o nazwie *Bacillus coagulans*. W 1957 r. nazwa tych bakterii została zmieniona z *Lactobacillus sporogenes* ze względu na różne właściwości w porównaniu do innych bakterii z grupy *Lactobacillus* wytwarzających kwas mlekowy.

Bakterie te rozmnażają się tworząc małe skupiska zwane sporami mające silniejszą strukturę ściany komórkowej. Bakterie te są stabilne w temperaturze pokojowej i pozostają żywe podczas przerobu i w okresie trwałości (produktu). Badania wykazują, że aktywne *Bacillus coagulans* są eliminowane z

przewodu pokarmowego w ciągu 7 dni po suplementacji, co potwierdza, że pozostają w nim przez ten czas żywe.

DIGESTIVE+++ zawiera również pełny zakres podstawowych enzymów promujących pełniejsze trawienie i przyswajanie składników odżywczych z pożywienia. Ponieważ prebiotyki (fruktooligosacharydy) mają



Supports growth of Beneficial Bacteria (Probiotics)

Supports reduced fat accumulation

Supports inhibition of bad bacteria growth that produces toxins

Supports weight management

Supports integrity of intestinal tract lining

Normalize pH

Supports movement of bowels

szczególny skład chemiczny, enzymy trawienne ich nie rozkładają.

Te enzymy są przeznaczone do pracy w zakresie pH panującym w przewodzie pokarmowym.

Prawidłowe trawienie jest jednym z największych korzyści, jakie można osiągnąć stosując DIGESTIVE+++ . W ciągu ostatnich 15 lat mikrobiologowie przeprowadzili badania określające dodatkowe, ważne funkcje pożytecznych drobnoustrojów i prebiotycznej żywności. Symbiotyczne partnerstwo pomiędzy naszym organizmem a optymalnym ekosystemem mikroorganizmów może wspomóc kontrolę masy ciała i metabolizm.

DODATKOWE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ODCHUDZANIA

Jeśli, oprócz utrzymania zdrowego układu pokarmowego, chcesz zrzucić kilka kilogramów, to poniżej jest kilka wskazówek, które ci w tym pomogą:

- Utrzymuj niski poziom kalorii w pożywieniu przez spożywanie chudego białka i ograniczenie węglowodanów skrobiowych (np. białego chleba, białych makaronów, białego ryżu i produktów o dużej zawartości cukru).
- Wprowadź do diety niewielkie porcje zdrowych tłuszczów (np. zawartych w orzechach, awokado, nasionach), aby zachować uczucie sytości przez dłuższy czas.
- Ćwiczenie fizyczne - spaceruj, pływaj i biegaj wraz z dziećmi. Uprawiaj sporty interaktywne, które podnoszą tętno - siatkówkę, tenis i squash. Chodź na lekcje tańca, uprawiaj Pilates, jogę lub spróbuj czegoś zupełnie nowego - to jest najlepszy czas na takie działanie. Życzymy udanego lata!



www.imed.guru



LAMININE IMMUNE+++ OMEGA+++ DIGESTIVE+++ LAMIDERM APEX / BUSINESS

Te informacje nie zostały zweryfikowane przez Agencję USA ds Żywności i Leków (FDA). Produkt ten nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, terapii ani zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.

ŹRÓDŁA

1. Charlotte Schubert. Bakterie stawiają myszy na nogi. *Medycyna naturalna* 2006, 12,737
2. Festi D, Schiumerini R, Eusebi L H, Giovanni M, Taddia M, Colecchia A. Mikroflora jelitowa a zaburzenia metaboliczne. *Światowy Żurnal Gastroenterologii*, listopad 2014 21:20 (43): 16079-16094.
3. Gibson GR, Roberfruid MB. Modulacja mikroflory okrężnicy człowieka za pomocą odpowiedniej diety: Wprowadzenie prebiotyków. *Żurnal Żywności*, 1995, 125:1401-1412.
4. Sandra Tavares da Silva, Carolina Araujo dos Santos i Josefina Bressan. Mikroflora jelit: znaczenie dla otyłości i modulacja za pomocą pre- i probiotyków. *Nutricion Hospitalaria* 2013;28 (4): 1039-1048.
5. Nakamura Y, Natsume M, Yasuda A i in. Fruktooligosacharydy zmniejszają odkładanie tłuszczów pochodzących z diety wysokotłuszczowej w organizmie myszy C57BL/6J. *Biofactors*. 14.07.2011.