



TAJEMNICA GRZYBÓW ZOSTAŁA ODKRYTA

Grzyby są używane jako szczególne składniki pożywienia w różnych kulturach Azji od ponad 2000 lat i mają cenniejsze miejsce w panteonie tradycyjnej, chińskiej medycyny. Obecnie nauka i tradycja idą razem, co powoduje, że badania wykonane na pewnych grzybach wykazały ich fenomenalny potencjał korzystnego oddziaływania na zdrowie organizmu.

Preparat IMMUNE+++ zawiera duże ilości 3 ekskluzywnych grzybów: Reishi, Maitake i wrośniaka różnobarwnego. Ten artykuł koncentruje się w głównej mierze na grzybie Reishi, natomiast dalsze przedstawiają pozostałe grzyby. Dzięki temu można zrozumieć, dlaczego preparat IMMUNE+++ bazuje na tej bardzo szczególnej mieszance grzybów połączonej z Life-C zawierającej witaminę -C, bioflawonoidy cytrusowe, zioła i składniki botaniczne.



Reishi



Maitake



Turkey Tail

Niektóre z błędnych przekonań na temat grzybów twierdzą, że mają one niewiele wartości odżywczych. Tymczasem grzyby są jedynymi nośnikami L-ergotioneiny - silnego przeciwutleniacza mającego swój własny mechanizm przenoszenia wewnątrz komórki. Ponadto, grzyby mają dużą zawartość potasu, białka, witamin, minerałów i co najbardziej zadziwiające - zawierają wiele różnych polisacharydów o silniejszym działaniem immunologicznym niż wiele wcześniej badanych związków, które zostały zatwierdzone do stosowania ze względu na posiadane korzyści dla zdrowia.

TRADYCJA LECZENIA ZA POMOCĄ ZDROWEJ I KORZYSTNEJ DIETY

Koncepcja wykorzystania sposobu odżywiania jako metody leczenia odzyskuje swój dawny blask. Hipokrates jest uważany za twórcę nowoczesnej medycyny. Wierzył on, że organizm ludzki zasadniczo potrzebuje odpowiedniego odpoczynku, właściwej diety, wysiłku fizycznego, czystego powietrza i ziół. Choć niektórzy mogą dziś być temu przeciwni, to jednak obecnie wielu praktykujących lekarzy radzi pacjentowi „Odpoczywaj, bądź aktywny fizycznie i zdrowo odżywiaj się” - czyli dokładnie to samo, co propagował Hipokrates.



Chińczycy i Egipcjanie byli jednymi z pierwszych ludzi, którzy doceniali wartości grzybów. Egipcjanie wierzyli w związek spożywania grzybów z nieśmiertelnością i uwzględniali je w diecie faraonów i innych osób z kręgów królewskich. Od lat grzyby fascynowały mieszkańców wielu krajów Azji i Europy Wschodniej. W Chinach uważano, że spożywanie grzybów pomaga w długowieczności.

Dzisiaj, grzyby są produktami serwowanymi przez ekskluzywne restauracje na całym świecie. Zawierają one również cenne składniki mające zastosowanie w nowoczesnej medycynie. Grzyby są używane jako skuteczne zakwaski i czynniki fermentacyjne w przetwórstwie żywności. W 2008 roku University of California w Davis opublikował przegląd grzybów leczniczych i zachęcił do kontynuacji badań na drodze testów klinicznych. Później grzyby przestały być tylko dzikimi owocami runa leśnego rosnącymi na rozkładającym się materiale podłoża i stały się cenną rośliną uprawianą na skale handlową.

HISTORYCZNE I TRADYCYJNE STOSOWANIE GRZYBÓW REISHI

W społeczeństwach, w których grzyby są używane do celów leczniczych są one nazywane "adaptogenami" i "dopełniaczami". Grzyby Reishi znane są pod różnymi nazwami: Lingzhi/Reishi 灵芝, Young-Ji, 灵芝, 영지 i Ganoderma Lucidum.



Nazwa *Lingzhi* pochodzi z języka chińskiego i oznacza „zioło o potencjale duchowym.”

W języku wietnamskim w dosłownym tłumaczeniu słowo to oznacza „Grzyb o ponadnaturalnych właściwościach”. Chińczycy czcili grzyby Reishi tak wysoko, że czasami przedstawiali *Kuan Yin* - chińską bogini zdrowia jako grzyb Reishi.

W klasycznych chińskich tekstach, Lingzhi jest wymieniony blisko 100 razy, co pokazuje, jak ważny był ten grzyb dla ludzi Wschodu. W Księdze Hanshu Han grzyb Reishi jest nazwany „grzybem nieśmiertelności i eliksirem życia”. W Azji Wschodniej wartość lecznicza tych grzybów jest znana od ponad 2,000 lat.

Grzyby Reishi zostały uznane w amerykańskim podręczniku zielarstwa American Herbal Pharmacopoeia and Therapeutic Compendium oraz w innych źródłach bibliograficznych. Podręcznik homeopatii "Divine Farmer's Classic of Pharmaceutics" klasyfikuje grzyby na 6 kategorii w oparciu o ich kolory, przy czym każdy kolor jest skojarzony z jednym narządem w organizmie człowieka.

Zgodnie z Oficjalnym Podręcznikiem Farmakologii Chińskiej Republiki Ludowej (2000), grzyby Reishi uzupełniają poziom Qi, uwalniają umysł oraz łagodzą kaszel, astmę, zawroty głowy, bezsenność, kołatanie serca i duszności.⁶

NAUKOWO STWIERDZONE KORZYŚCI JAKIE DAJĄ GRZYBY REISHI

Badania naukowe wykazały, że grzybki Reishi hamują rozwój nieprawidłowych komórek i pomagają w utrzymaniu normalnego poziomu cukru we krwi i cholesterolu. Badania laboratoryjne potwierdziły, że grzyby posiadają ekstrakty hamujące rozrost niektórych rodzajów komórek narządów męskich (prostaty) i żeńskich (piersi).^{2,3} Podczas testów na zwierzętach, stwierdzono, że grzyby Reishi działają tak samo, jak Shiitake - hamują rozrost nieprawidłowych lub zmutowanych komórek i ich rozprzestrzenianie się w innych częściach ciała.^{2,3} Może to pomóc w odciążeniu dopływu

krwi do torbieli lub przerostów.³ Obecnie ekstrakty z grzybów Reishi są używane komercyjnie w niektórych preparatach farmakologicznych z powodu różnych działań biochemicznych, wspierających utrzymanie zdrowia.

Inne znane korzyści zdrowotne obejmują pomoc w usuwaniu skutków działania bakterii i wirusów, regulację aktywności sercowo-naczyniowej, zwalczanie przewlekłego zmęczenia oraz pomoc w reumatoidalnym bólu stawów i w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Ponadto, grzyby Reishi są używane jako pomocy w różnych sytuacjach zdrowotnych takich jak np. alergię, sztywność stawów, schorzenia płuc, żołądka i wątroby, zaburzenia snu, nerek i komórek nerwowych, choroby skóry oraz stany zapalne.⁵ Z grzybni, owocników lub zarodników grzybów Reishi wyodrębniono różne związki o różnej aktywności biologicznej, z których niektóre wiązano z występowaniem korzystnych efektów.⁵ Badania kliniczne i podstawowe mają pomóc w identyfikacji czynników odpowiedzialnych za różne korzyści zdrowotne oferowane przez grzyby Reishi.

PREPARAT SUPERIOR IMMUNE+++ WZMOCNIONY GRZYBAMI REISHI

IMMUNE+++ zawiera synergiczną, zrównoważoną mieszankę grzybów najwyższej jakości. Ta formuła, w połączeniu z mieszanką Life-Co zawierającą witaminę C o wysokiej biodostępności, która ma dwa razy silniejsze działanie, pozostaje w krwioobiegu dwa razy dłużej niż inne formy witaminy C, wyraźnie oferuje większe korzyści. Stosuj 1-2 tabletki (lub więcej) dziennie, zależnie od potrzeb zdrowotnych i zaleceń. Ta formuła została specjalnie zaprojektowana w celu optymalizacji zdrowia i odporności.



Te informacje nie zostały zweryfikowane przez Agencję USA ds Żywności i Leków (FDA). Produkt ten nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, terapii ani zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.

ŹRÓDŁA

1. Nahata A, Dixit VK. Grzyby Reishi jako inhibitor przerostu prostaty spowodowanego testosteronem u szczurów. *Andrologia*. Maj 2012; 44 Uzupełnienie 1:160-74.
2. Li YB, Wang R, Wu HL, Li YH, Zhong LJ, Yu HM, Li XJ. Amyloid A z surowicy wspomaga działanie hamujące przerzuty komórek nowotworowych do komórek śródbłonna posiadane przez polisacharydy grzybów Reishi. *Oncol Rep*. Wrzesień 2008; 20(3):549-56.
3. Johnston N. Medicinal Grzyby lecznicze odcinają dopływ krwi do komórek raka prostaty. *Drug Discov Today*. Grudzień 2005; 10(23-24):1584.
4. Sliva D. Grzyby *Ganoderma lucidum* (Reishi) w leczeniu nowotworów. *Integr Cancer Ther*. Grudzień 2003; 2(4):358-64.
5. Sliva D, Labarrere C, Slivova V, Sedlak M, Lloyd FP Jr, Ho NWY. Grzyby *Ganoderma lucidum* hamują ruchliwość bardzo inwazyjnych komórek raka piersi i prostaty. *Biochem Biophys Res Commun*. 2002;298(4):603-612b.
6. NCBI Bookshelf. Serwis Krajowej Biblioteki Medycznej Narodowego Instytutu Zdrowia. Benzie IFF, Wachtel-Galor S, redaktorzy. Zielarstwo: Aspekty kliniczne i biomolekularne. Wyd.2. Boca Raton (FL): CRC Press; 2011. Rozdział 9 Grzyby *Ganoderma lucidum* (Reishi lub Lingzhi) jako grzyby lecznicze. Sissi Wachtel-Galor, John Yuen, John A. Buswell, i Iris F. F. Benzie.